

KRAFT SYSTEM

Dane techniczne:

- szer. drabinki – 685mm
- rozpiętość drążka – 950mm
- wysokość zestawu – 2470mm
- odległość od podłogi do drążka – 2340mm
- długość zestawu – 1100mm
- odległość od słupków do ściany – 440mm
- max obciążenie: 200kg

W zestawie do wyciągu:



Zasady korzystania:

- Drabinkę należy zainstalować do solidnej i stabilnej ściany.
- Po zamontowaniu należy sprawdzić czy wszystkie elementy zostały prawidłowo zainstalowane.
- Zabrania się samodzielnej zmiany konstrukcji zestawu.
- W bliskiej odległości do zestawu należy zapewnić co najmniej 1,5m wolnego miejsca oraz upewnić się czy nie ma żadnych przedmiotów które mogłyby przeszkadzać w użytkowaniu. W przypadku zauważenia nieprawidłowości należy ją wyeliminować.
- Nie wolno montować zestawu w bliskiej odległości do okna, narożników, drzwi i innych przedmiotów które mogą przeszkadzać podczas ćwiczeń.
- Za każdym razem przed każdymi zajęciami należy sprawdzić czy wszystkie elementy są sprawne technicznie oraz dokręcone i odpowiednio zamocowane. Jeśli nie, należy najpierw je naprawić.
- Dzieci mogą korzystać z zestawu wyłącznie pod kontrolą dorosłych.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wykonać rozgrzewkę.
- Podczas treningu trzymaj nogi oraz ręce w bezpiecznej odległości od mechanizmu z ciężarkami.
- Ćwiczenia wykonuj wg zaleceń lekarza bądź innego specjalisty. Gdy poczujesz się źle podczas ćwiczeń, natychmiast je przerwij.

Obsługa techniczna zestawu:

LINKI: Codziennie sprawdzaj czy końcówki linek nie uległy zniszczeniu. Jeśli zauważysz pierwsze oznaki ich zużycia od razu je wymień.

ŚRUBY, NAKRĘTKI, ELEMENTY ŁĄCZĄCE: Codziennie sprawdzaj czy są odpowiednio dokręcone. Jeśli pojawił się luz – dokręć elementy.

CZĘŚCI METALOWE: Czyść części metalowe za pomocą wilgotnej szmatki, następnie przetrzyj czyszczoną powierzchnię suchą szmatką. W przypadku większych zabrudzeń do wody można dodać niewielką ilość delikatnego detergentu przystosowanego do danych powierzchni. Do czyszczenia nie wolno używać rozpuszczalników, acetonu i tym podobnych środków.

PROWADNICE: Miejsca przewodnic oraz rurki stosu wyczyść z kurzu. Następnie rozpyl na szmatkę niewielką ilość teflonowego smaru w sprayu i przetrzyj te miejsca. Przy czyszczeniu uważaj na ubrania oraz dywany, spray może je plamić.

UWAGA! Regularnie, minimum raz w miesiącu przeprowadzaj szczegółowe oględziny wszystkich elementów zestawu. Jeśli jakiś element uległ zużyciu – niezwłocznie wymień go. Nie zapominaj o regularnym smarowaniu elementów które tego wymagają.

Zasady przechowywania:

Przed montażem zestaw należy przechowywać w firmowym opakowaniu producenta w suchym zamkniętym i pozbawionym wilgoci pomieszczeniu.

Gwarancja producenta:

Producent gwarantuje że wyrób jest zgodny z normami bezpieczeństwa pod warunkiem że został zamontowany i jest używany według niniejszej instrukcji i udziela gwarancji na okres 12 miesięcy od daty zakupu. Produkt zamontowany i używany niezgodnie z niniejszą instrukcją traci gwarancję producenta.

Przygotowanie do montażu:

- Sprawdź czy zestaw zawiera wszystkie elementy wyszczególnione w instrukcji.
- Przygotuj narzędzia niezbędne do montażu: drabina, klucz 13, 17,19, poziomica.
- Nie wyrzucaj opakowania aż do momentu zakończenia montażu.
- Do montażu będą potrzebne minimum 2 osoby.
- Dzieci nie powinny znajdować się w pobliżu drabinki podczas jej instalacji!

Montaż zestawu:

- Dany model jest przeznaczony do montażu do ścian nośnych.
- Rozłóż elementy zestawu na podłodze.
- Posortuj śruby wg ich rozmiaru.
- Uważnie przeczytaj całą instrukcję montażu, a następnie rozpocznij montaż.
- Skręcaj drabinę na podłożu w pozycji poziomej.
- Skręcając części drabinki nie dokręcaj śrub od razu do końca, pozostaw niewielki luz aby później móc wypoziomować i odpowiednio ustawić konstrukcję. Dopiero gdy odpowiednio ustawisz zestaw dokręć śruby do końca.

UWAGA! Dobierz elementy montażowe odpowiednie do struktury ściany. Jeżeli ściana do której montujesz zestaw jest zbudowana z betonu – do montażu użyj śrub kotwowych 10x80. Jeśli ściana jest wykonana z cegły – użyj wkrętów 8x100 i kołków rozporowych 12x100. Do montażu tego modelu będziesz potrzebować 12 śrub.

1 KROK: Połącz górną część słupka (1) i dolną część słupka (2) za pomocą uchwyty górnego mocowania do ściany (27), śrub z nakrętkami (31, 39). Przed skręceniem najpierw wyrównaj części

słupków, a dopiero potem dokręć śruby. Tą samą czynność powtórz z drugim słupkiem. Do słupków przykręć dolne uchwyty przyściennie (4).

2 KROK: Połącz górne części słupków (1) i szczęble (3) używając śrub i podkładek (31,41). Połącz dolne części słupków (2) i szczęble (11) używając śrub i podkładek (33,42). Zainstaluj regulowany szczębel (12) za pomocą śruby motylkowej (34).

3 KROK: Wsporniki boczne drążka (7) połącz ze wspornikiem drążka nr 1 i nr 2 (13,14) za pomocą śrub (30,39). Konstrukcję drążka przykręć do słupków (1) za pomocą śrub (30). Zainstaluj poprzeczkę drążka z rączkami (9) za pomocą śrub (31). Zamontuj element wyciągu górnego (5).

4 KROK: Zamontuj konstrukcję stosu. Połącz rurkę (15), podkładkę amortyzatora (17), amortyzator (18) i jeszcze jedną podkładkę amortyzatora (17), tak samo połącz drugą rurkę i wymienione elementy. Przykręć konstrukcję do podstawy stosu (48). Zainstaluj nóżkę (49) za pomocą śrub (28). Następnie na rurkach umieść stos do obciążników (8). Na górnych częściach rurek (15) zainstaluj zaślepki (16), połącz rurki ze wspornikiem drążka nr 1 (13), używając śrub (31).

5 KROK: Linkę górną (23) przeciągnij przez otwór w elemencie wyciągu górnego (5), następnie umieść linkę w rolce (25), połącz rolkę z łącznikiem (19) za pomocą śruby i nakrętki (29,38). Linkę skieruj znów w stronę elementu wyciągu górnego i umieść w drugiej rolce znajdującej się na elemencie wyciągu górnego (5), przełóż ją przez otwór w elemencie (5) oraz przez otwór we wsporniku drążka nr 1 (13). Do linki przyczep łańcuch z karabińczykami (20) i połącz ze stosem do obciążników (8).

Linkę dolną (24) zainstaluj w rolce (25), przykręć rolkę do łącznika (19) za pomocą śruby i nakrętki (29,38).

6 KROK: Do końcówek linki górnej i dolnej przymocuj łańcuchy (20), wyciąg górny (21) i wyciąg dolny (22). Zainstaluj wkręty oczkowe (10) z nakrętkami samokontrującymi (38).

7 KROK: Ustaw równo drabinę, odpowiednio wypoziomuj, dokręć wszystkie śruby i nakrętki, zainstaluj wszystkie zaślepki (35,36,37). Drabinę przyłóż do ściany, odrysuj miejsca nawiertów, odłóż drabinę, wykonaj nawierthy i przykręć drabinę do ściany.

ZWRÓĆ UWAGĘ!

WYCIĄG GÓRNY



WYCIĄG DOLNY



Linkę wyreguluj za pomocą łańcucha. Przy naciąganiu powinno wystawać 3-5cm linki. Jest to niezbędny warunek aby linka się nie urwała!



**Obciążniki możesz umieścić z 3 stron stosu.
Nie musisz przykręcać obciążników, ponieważ ich mocowania boczne są zainstalowane pod kątem.**

CZYNNOŚCI KOŃCOWE:

1. Sprawdź czy wszystkie elementy zostały prawidłowo zainstalowane, śruby są dokręcone, elementy stosu odpowiednio zamontowane.
2. Sprawdź czy sztyft do regulacji swobodnie można umieścić w różnych pozycjach i że jest prawidłowo zainstalowany.
3. Upewnij się czy linki poruszają się swobodnie i nie zacinają się oraz znajdują się w rolkach. Sprawdź czy rolki swobodnie się kręcą.

LISTA ELEMENTÓW:

LP	Nazwa	szt
1	Słupek górny	2
2	Słupek dolny	2
3	Szczelbel gumowany M8	4
4	Uchwyt mocowania do ściany dolny	2
5	Element wyciągu górnego	1
6	Element wyciągu dolnego	1
7	Wspornik boczny konstrukcji drążka	2
8	Stos do obciążników	1
9	Poprzeczka drążka z rączkami	1
10	Uchwyt do podwieszania elementów dodatkowych (wkręt oczkowy)	2
11	Szczelbel gumowany M10	3
12	Szczelbel gumowany regulowany	1
13	Wspornik drążka nr 1	1
14	Wspornik drążka nr 2	1
15	Rurka	2
16	Zaślepka rurki	2
17	Podkładka amortyzatora	4
18	Amortyzator	2
19	Łącznik do rolek	2
20	Łańcuch z karabińczykami	2
21	Wyciąg górny	1
22	Wyciąg dolny	1
23	Linka górna	1
24	Linka dolna	1

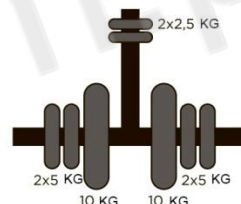
25	Rolka do linki	2
26	Podkładka plastikowa	4
27	Uchwyt górny mocowania do ściany	2
28	Śruba M8x20	2
29	Śruba M8x50	2
30	Śruba M8x55	22
31	Śruba M8x60	24
32	Śruba M8x90	2
33	Śruba M10x60	6
34	Śruba motylkowa M10x60	2
35	Maskownica M8	4
36	Maskownica na śrubę i nakrętkę M8	84
37	Maskownica na śrubę i nakrętkę M10	6
38	Nakrętka M8 samokontrująca	4
39	Nakrętka M8	32
40	Nakrętka M12	2
41	Podkładka M8	88
42	Podkładka M10	6
43	Łącznik	4
44	Uchwyt pojedynczy do wyciągu	1
45	Uchwyt podwójny do wyciągu	1
46	Pętla	1
47	Mankiet	1
48	Podstawa stosu	1
49	Nóżka	1
50	Karabińczyk	1

KIERUNEK RUCHU LINKI

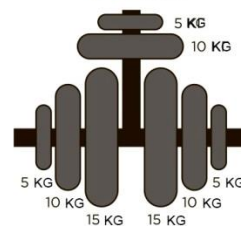


Zalecane komplety ciężarów:

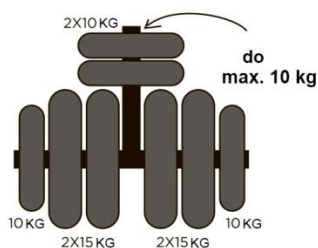
45 KG



75 KG



100 KG



* MAKSYMALNA WAGA CIĘŻARKÓW - 100kg

** ZALECANE CIĘŻARKI D=31

Schemat montażu drabinki:

