

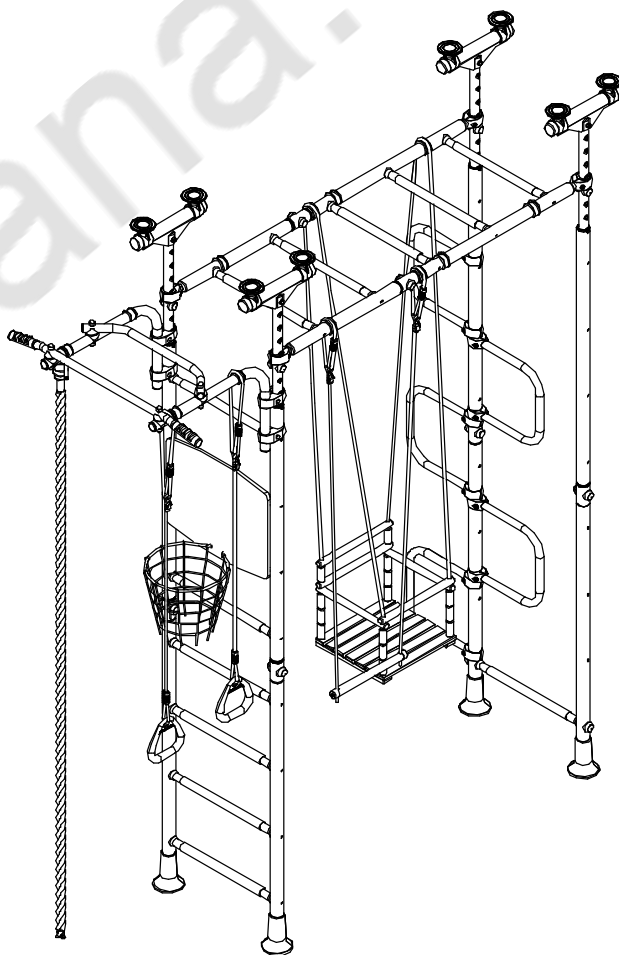


ROMANA SPORT
Małgorzata Grindei
+48 533-592-373
E-mail: romana.com.pl@gmail.com

DRABINKA GIMNASTYCZNA

ROMANA PEGAS

DSKM-4-8.06.G1.490.01-31



UWAGA!

Zestaw jest przeznaczony do użytku domowego.
Zestaw jest przeznaczony dla 1 osoby.

Uwagi dla osoby wykonującej montaż

Montaż należy przeprowadzić zgodnie z niniejszą instrukcją montażu. Po zakończeniu montażu instrukcję należy pozostawić użytkownikom do wglądu. Użytkownik jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszą instrukcją, szczególnie z punktami dotyczącymi bezpieczeństwa.



Prosimy o uważne przeczytanie instrukcji, aby zapoznać się z zasadami instalacji, bezpiecznego użytkowania, konserwacji, transport oraz przechowywania wyrobu.

Wszelkie czynności związane z montażem oraz demontażem wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.

Instrukcję należy zachować przez cały okres eksploatacji wyrobu.



Aby bezpiecznie korzystać z wyrobu NIE WOLNO:

- aby dzieci uczestniczyły podczas montażu wyrobu;
- aby dzieci samodzielnie regulowały elementy wyrobu;
- aby dzieci korzystały z zestawu bez opieki dorosłych;
- aby ćwiczenia odbywały na podłożu nie zabezpieczonym odpowiednim materacem;
- aby jednocześnie korzystała z zestawu więcej niż jedna osoba.

Bezpieczeństwo wyrobu zostało potwierdzone odpowiednim certyfikatem.

WSKAZANIA DLA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z WYROBU PRZEZ DZIECI:

- ☞ Nie przechodzić w pobliżu, przed, za lub pomiędzy ruchomymi elementami zestawu.
- ☞ Nie okręcać wokół własnej osi linek na których są zawieszone huśtawki i obręcze, nie huścić pustych huśtawek/obróczy, nie zakręcać ich wokół szczelbeków.
- ☞ Siedząc na huśtawce, nie huścić się w kierunku innym niż przód-tył.
- ☞ Nie zakręcać lub obkręcać linek, na których znajdują się elementy podwieszane.
- ☞ Nie wykorzystywać elementów niezgodnie z ich przeznaczeniem.
- ☞ Nie pozostawiać elementów zestawu będących w ruchu.
- ☞ Nie korzystać z zestawu mając mokre ręce lub gdy elementy zestawu są mokre lub wilgotne (np. po czyszczeniu).
- ☞ Nie stawać stopami na obręczach gimnastycznych.
- ☞ Nie używać młotków, pił, gwoździ, śrubokrętów do pracy z wyrobem.
- ☞ Nie stawać stopami na huśtawce.
- ☞ Nie umieszczać na wyrobie przedmiotów nie wchodzących w jego skład lub nie wskazanych przez producenta jako akcesoria dodatkowe, w szczególności: skakanek sznurów do suszenia prania, linek, kabli, łańcuchów itp., które mogą spowodować uduszenie.
- ☞ Podczas korzystania z zestawu uważać na inne dzieci bawiące się blisko zestawu.

WSKAZANIA DLA DOROSŁYCH:

- ☞ Ustalać granice wchodzenia na wyrób oraz huśtania zgodnie z możliwościami dziecka.
- ☞ Ubierać dzieci odpowiednio do zajęć z zestawem. Używać wygodnego obuwia z podeszwą antypoślizgową, zakładać wygodne ubranie, nie zakładać na szyję łańcuszków, szalików, hust i temu podobnych, nie zakładać ubrań z kapturem, sznurkami, krawatów i innych elementów na których można się zaczepić.
- ☞ Sprawdzać wszystkie elementy zawsze przed rozpoczęciem korzystania z wyrobu przez dziecko.
- ☞ Zawsze pamiętać, że dzieci lubią eksperymentować i mogą wymyślać niebezpieczne zabawy – zawsze bądź gotowy do podjęcia odpowiednich działań.

1. INFORMACJE OGÓLNE

Zestaw przeznaczony jest do ćwiczeń i zabawy w pomieszczeniu, nie jest przeznaczony do użytku na zewnątrz.



Producent zawsze ma prawo do wnoszenia zmian w wyglądzie, wyposażeniu oraz konstrukcji w związku z ciągłym ulepszaniem wyrobu.



UWAGA

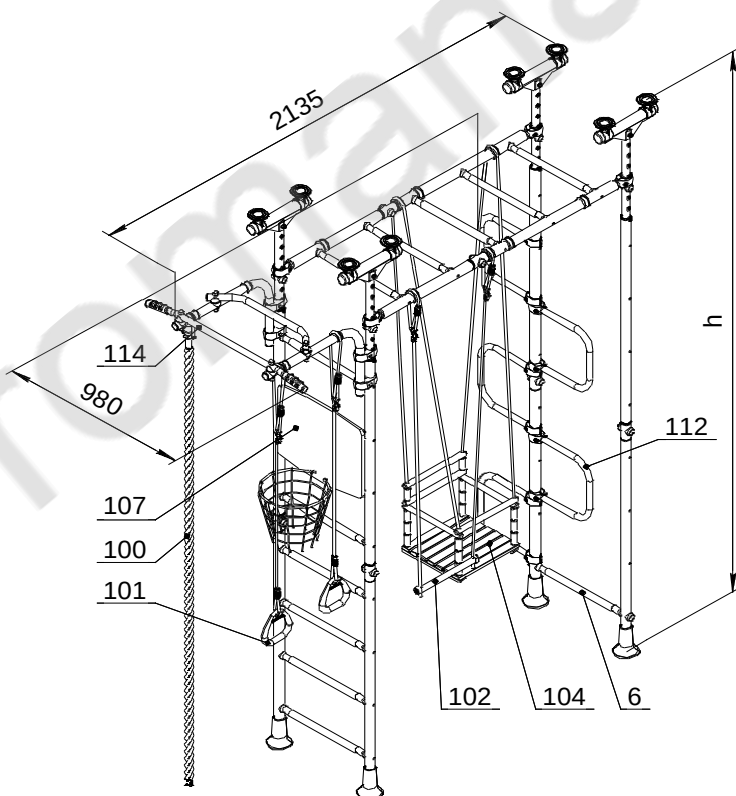
**DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z ZESTAWU
WYŁĄCZNIE POD KONTROLĄ OSOBY DOROSŁEJ!**

2. DANE TECHNICZNE

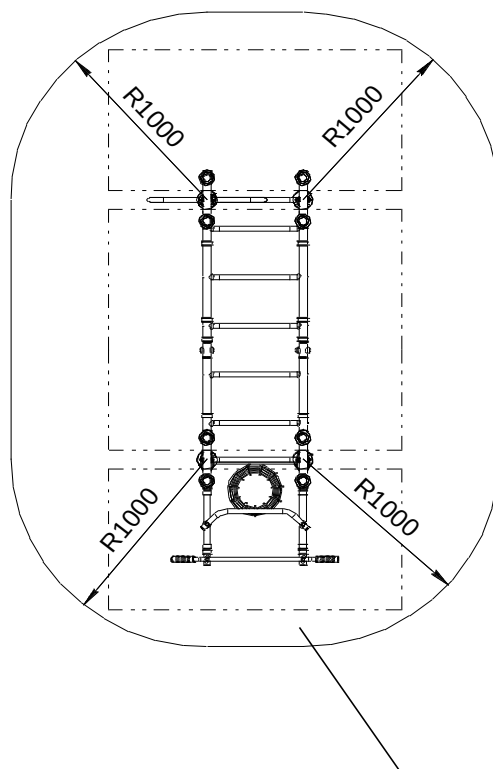
Tabela 1

Wymiary gabarytowe, mm	długość	2135
	szerokość	980
	wysokość	2315-2730
Waga brutto, kg, nie więcej niż		64
Maksymalna waga użytkownika, kg (nie dotyczy elementów linowych)		100
Maksymalne obciążenie elementów linowych, kg		50
Minimalny wiek użytkownika		3 lata
Termin przydatności, (nie mniej niż)		5 lat
Wysokość pomieszczenia:		
Wys. min , mm		2350
Wys. max , mm		2730

Strefa bezpieczeństwa



Rys.1



Podłoże asekuracyjne np.
materac DMF-ELK-14.XX

3. KONSTRUKCJA

3.1 Skład zestawu.

3.1.1 Wyrób stanowi składalną i rozkładalną konstrukcję zbudowaną z metalowych rurek, którą instaluje się rozporowo między sufitem i podłogą.

3.1.2 Głównymi częściami składowymi zestawu są:

- drabinka gimnastyczna pionowa;
- dwa słupki pionowe;
- drążek gimnastyczny z możliwością regulacji wysokości;
- drabinka pozioma.

3.1.3 Na wyrobie można zawieszać określone elementy linowe, w ściśle przeznaczonych do tego miejscach.

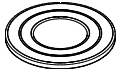
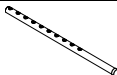
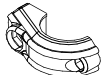
3.2 Informacje o użytych materiałach.

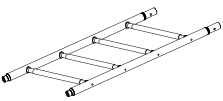
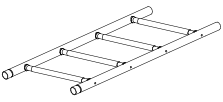
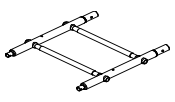
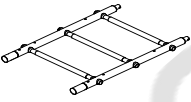
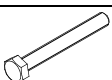
Materiały użyte do produkcji wyrobu są dopuszczone do użytku w produkcji wyrobów przeznaczonej dla dzieci, posiadają odpowiednie atesty i certyfikaty.

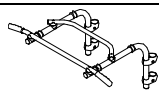
4. WYPOSAŻENIE

Wypożyczenie zestawu jest wyszczególnione w Tabelach:

Tabela 2

Nr. Lp.	Detale, elementy konstrukcyjne		Ilość, szt.	Nr. opak. foliowego	Nr. kartonu
	Nazwa Oznaczenie	Rys.			
2	Oś DSK 03.036.00		4	2	2
4	Słupek dolny 1.DSKM 058.02		2		1
5	Słupek górny DSKM 01.164.02		2		1
6	Szczebelek 1.DSK-Pr.06.490.00.01		1		1
7	Przekładka DSK 05.075.00		12	1	2
8	Wstawka 1.DSK 049.01		4		1, 2
9	Obudowa DSK 05-011		22	1	2
10	Zaślepka DSK 05-012		22	1	2
13	Tulejka DSK 05.091		4	1	2
14	Maskownica dolnego rozporu DSK 05-040		4		1
17	Mocowanie rozporu górnego DSK 05.037		8	1	2
19	Nóżka rozporu górnego DSKM 02.158.00		4		1,2
20	Zaślepka DSKM 05-022		8	1	2
24	Podstawka rozporu dolnego DSK 02.050.00		4	1	2
31	Obejma 1.DSK 42x25PI.001		8	1	2
33	Półobejma DSK 05-043		8	1	2

34	Prowadnica-klips DSK 05.056		8	1	2
38	Przekładka gumowa DSK 05.072.00		8	1	2
161	Dolna sekcja drabinki 1.DSKM-Ln4.06.490.01		1		2
162	Górna sekcja drabinki 1.DSKM-Lw4.06.490.51		1		2
166	Sekcja drabinki poziomej 1 1.DSKM 074.06		1		1
167	Sekcja drabinki poziomej 2 1.DSKM 075.06		1		1
Elementy montażowe					
61	Śruba M8x45.58.016 GOST 7798-92		8	2	2
62	Śruba M8x55.58.016 GOST 7798-92		6	2	2
64	Śruba M8-8gx65.58.016 GOST 7798-92		2	2	2
67	Śruba M16x110.58.016 GOST 7798-92		4	2	2
75	Nakrętka M8.6.016 GOST 5915-98		4	2	1
77	Nakrętka M16.6.016 GOST 5915-98		2	2	2
81	Podkładka 8.01.016 GOST 11371-78		30	2	2
84	Zaślepka D10		64	1	2
86	Zaślepka D8,5		44	1	2
93	Wkręt M8x45.58.016 GOST 11738-84		4	2	2
94	Wkręt M6x30.58.016 GOST 11738-84		4	2	2
95	Nakrętka M6.4.016 GOST 5915-98		4	2	2
140	Zaślepka D17		8	1	2
141	Zaślepka D12		8	1	2
	Klucz S=24x13 mm		1	2	2
	Klucz sześciokątny S=6 mm		1	2	2

	Klucz sześciokątny S=5 mm		1	2	2
Elementy podwieszane					
114	Rama przesuwna z drążkiem G1 DSKM-WO 92.56.G1.490.00		1		2
100	Lina gimnastyczna DSK-WO 91.02.08		1		2
101	Obręcze gimnastyczne DSK-WO 91.03.10		1		2
102	Trapez DSK-WO 91.04.10		1		2
104	Huśtawka dla dzieci DSK-WO 91.07.09-05		1		1
107	Kosz do koszykówki DSK-WO 92.04		1		1
112	Węzłolaz DSK-WO 92.33		5		1
Dokumenty					
	Instrukcja montażu i eksploatacji		1		1



Instrukcje wideo przedstawiające montaż zestawu można znaleźć na naszym oficjalnym kanale w YouTube pod linkiem:

https://www.youtube.com/channel/UCBL9oEA-xPCqA6NjQjZVSoA/videos?view_as=subscriber

5. TRANSPORT I PRZECZOWYWANIE

5.1 Transport wyrobu odbywa się w opakowaniu kartonowym producenta dowolnym sposobem, który zapewni jego trwałość.

5.2 Przed montażem wyrób należy przechowywać w firmowym opakowaniu, w suchym i wentylowanym pomieszczeniu.

5.3 Do przewożenia wyrobu w inne miejsce zaleca się użycie opakowania firmowego.

6. UTYLIZACJA

6.1 Przed utylizacją wyrobu należy:

- zdemontować zestaw, demontaż należy wykonać w kolejności odwrotnej do instrukcji montażu;
- posortować detale zgodnie z rodzajem materiałów użytych do ich produkcji.

6.2 Wyrób nie zawiera substancji niebezpiecznych dla zdrowia i zagrażających życiu.

6.3 Utylizację elementów należy wykonać zgodnie z wymogami sanitarnymi obowiązującymi w danym kraju.

7. WARUNKI GWARANCJI

7.1 Termin gwarancji jest ustalony na 12 miesięcy od dnia zakupu.

7.2 Gwarancja zostaje utracona w przypadku:

- uszkodzenia wyrobu w transporcie;
- nieprawidłowego przechowywania wyrobu, nieprawidłowego montażu lub nieprawidłowej eksploatacji;
- ingerencji w konstrukcję wyrobu wykonanej samowolnie.

8. INSTRUKCJA MONTAŻU

8.1 Ograniczenia.

- 8.1.1 Sufity drewniane nie nadają się do montażu wyrobu.
- 8.1.2 Sufity podwieszane z płyt gipsokartonowych są nieodpowiednie do montażu wyrobu.
- 8.1.3 Zestaw nie może być zamontowany w narożniku pomieszczenia.

8.2 Ustawienie wyrobu w pomieszczeniu.

- 8.2.1 Dopuszczalny poziom nierówności powierzchni podłogi/sufitu to nie więcej niż 5mm.
- 8.2.2 Przy montażu wyrobu na podłożu drewnianym, parkiecie, laminacie itp. zaleca się użyć dodatkowej podkładki ze sklejk o grubości 16-20mm, położonej pod obie nóżki.
- 8.2.3 Należy zapewnić swobodny dostęp do wyrobu.

8.3 Przygotowanie do montażu.

- 8.3.1 Rozpakuj zestaw.
- 8.3.2 Rozłóż detale na wcześniej przygotowanym miejscu (stół, podłoga).
- 8.3.3 Upewnij się czy wszystkie elementy zgadzają się z instrukcją.
- 8.3.4 Podczas montażu będą potrzebne narzędzia wymienione w Tabeli:

Tabela 3

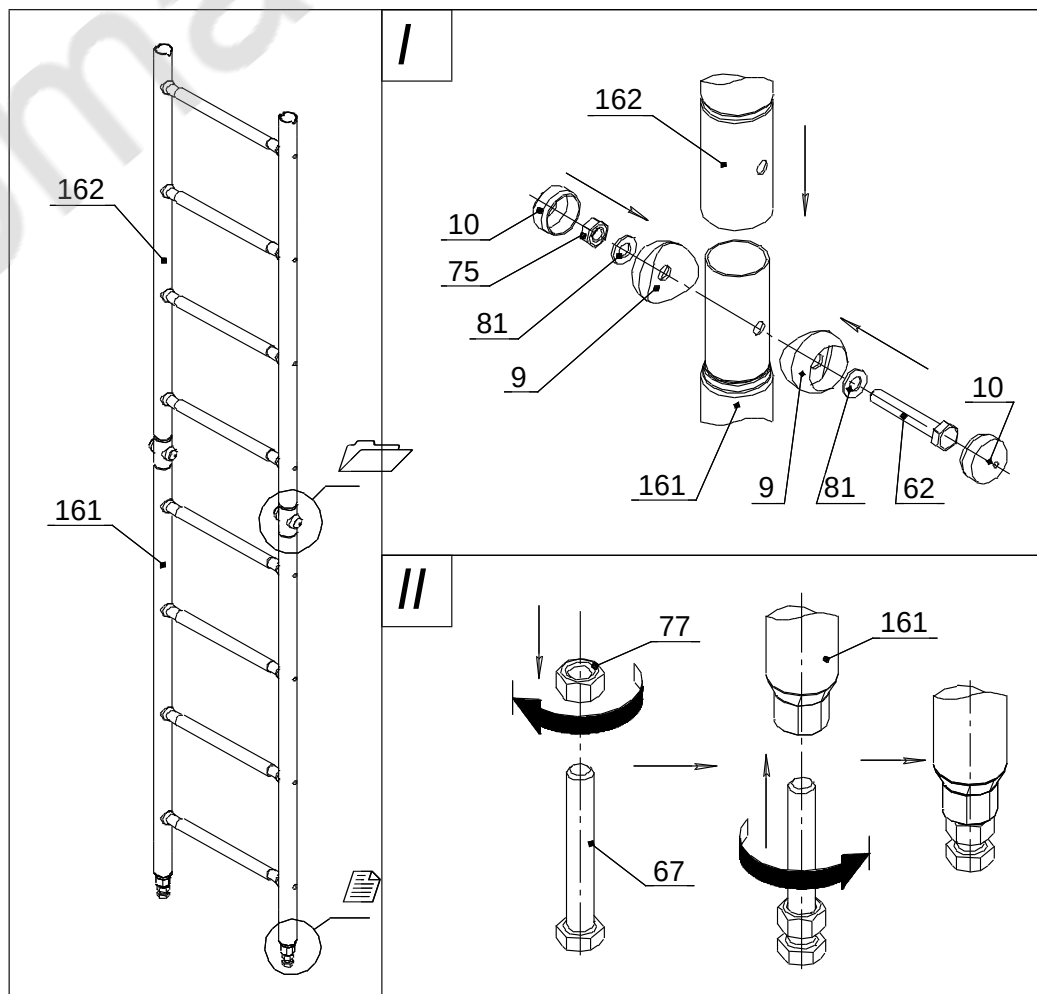
Nazwa	Ilość, szt.	
Klucz do śrub S=24x13 mm	1 (w zestawie)	
Klucz sześciokątny S=6 mm	1 (w zestawie)	
Klucz sześciokątny S=5 mm	1 (w zestawie)	
Poziomica	1	Nie wchodzi do zestawu
Drabina	1	

8.4 Środki bezpieczeństwa.

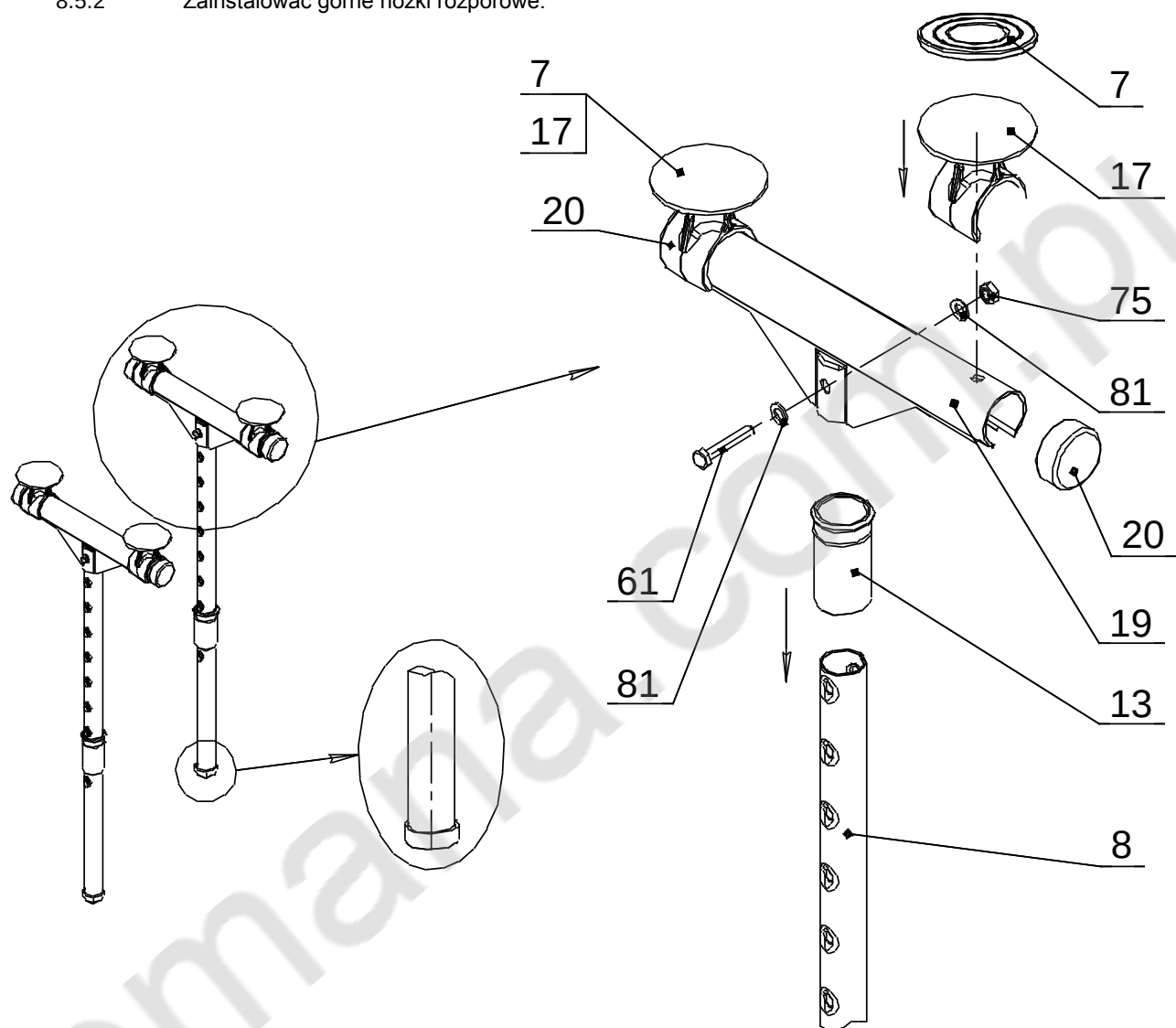
- 8.4.1 Prace związane z montażem, demontażem i instalacją wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.
- 8.4.2 Zabrania się uczestnictwa dzieci przy pracach montażowych.
- 8.4.3 Montaż należy wykonywać w kolejności opisanej w niniejszej instrukcji.

8.5 Kolejność montażu wyrobu.

- 8.5.1 Połączyć dolną i górną sekcję drabinki.



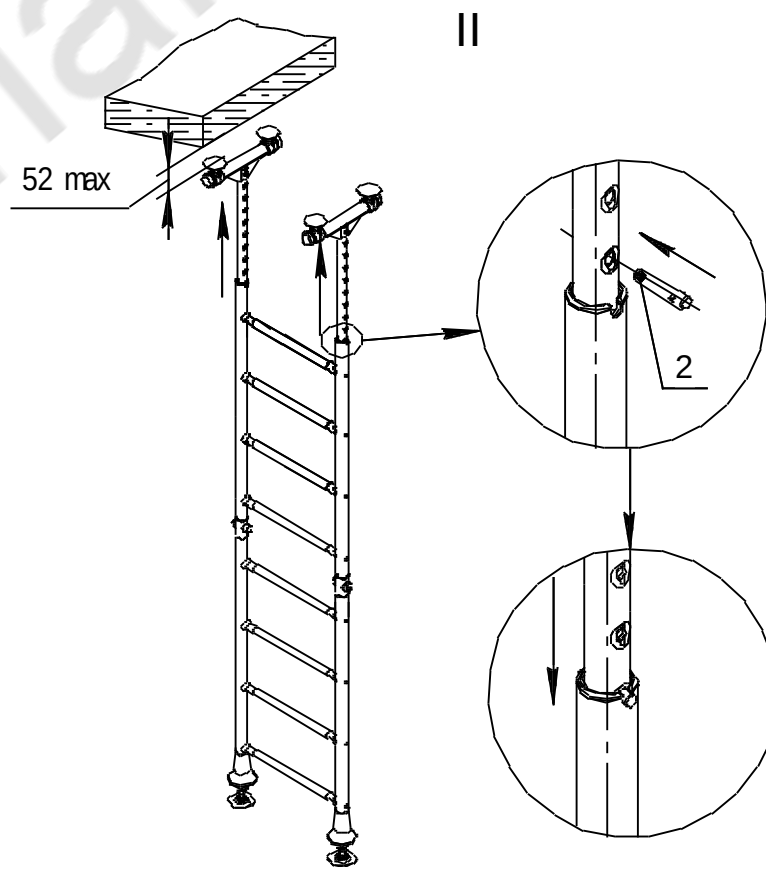
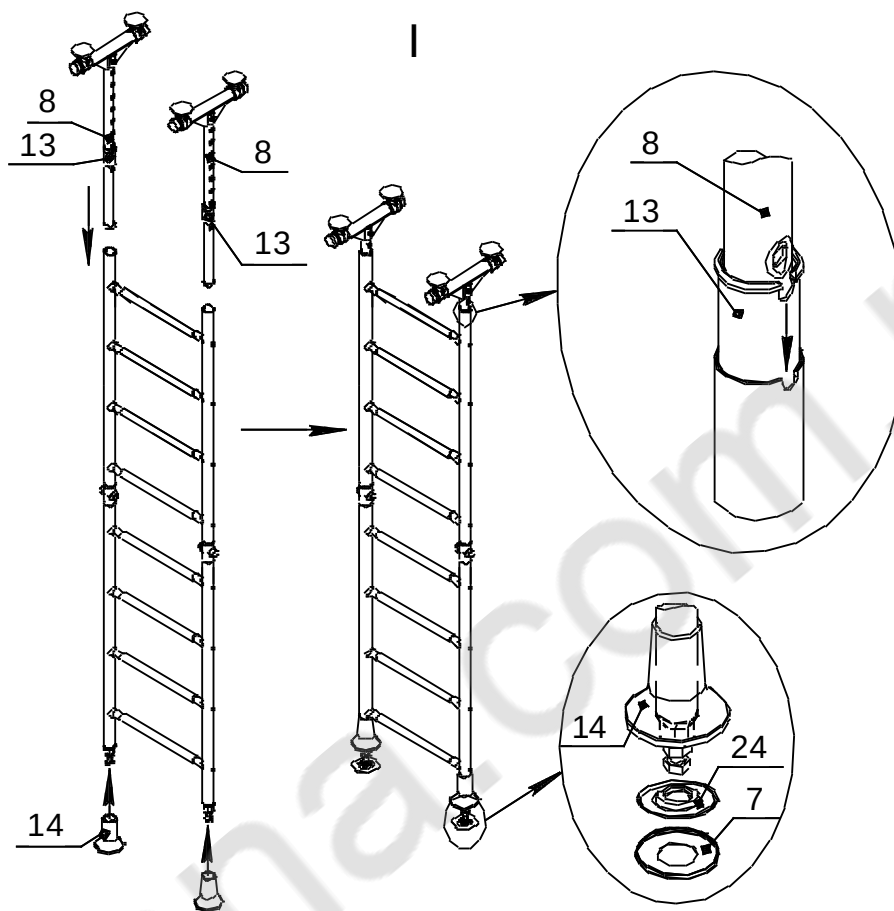
Rys.2



Rys.3

8.5.3 Połączyć drabinę i nóżki rozporowe.

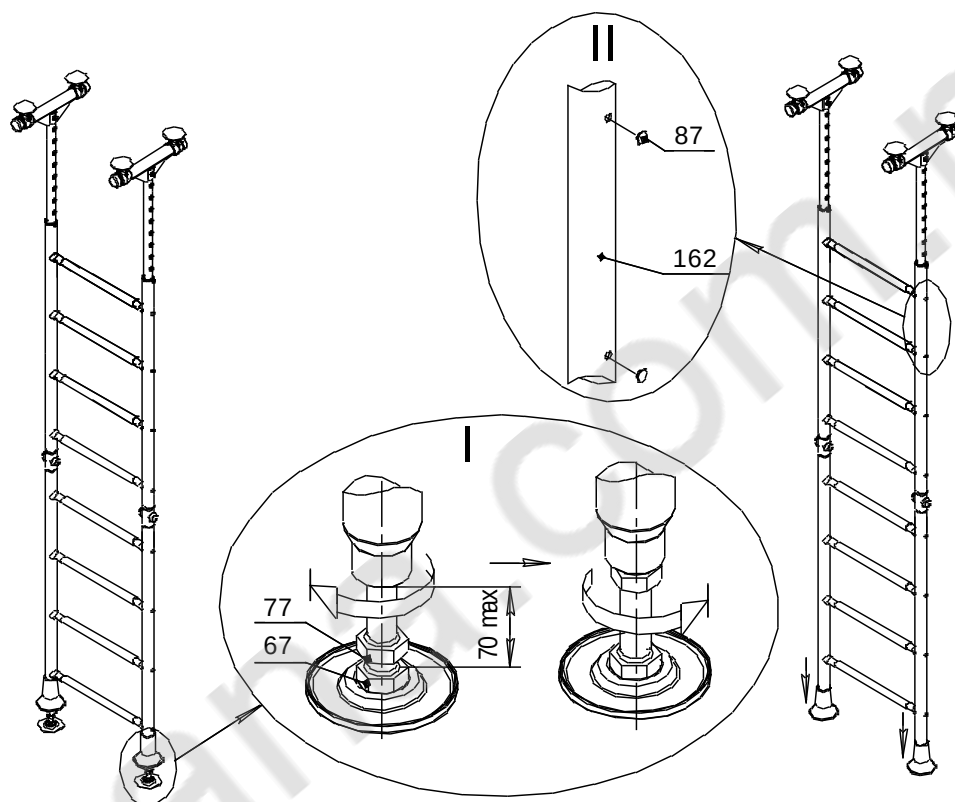
- I. Wstawić wstawki do słupków, założyć maskownice dolnego rozporu poz.14. Na podłodze rozłożyć podstawki rozporu dolnego poz. 24, przekładki poz.7.
- II. Podnieść i wyregulować górne nóżki rozporowe, blokując je na odpowiedniej wysokości za pomocą osi poz.2 (rys.4).



Rys.4

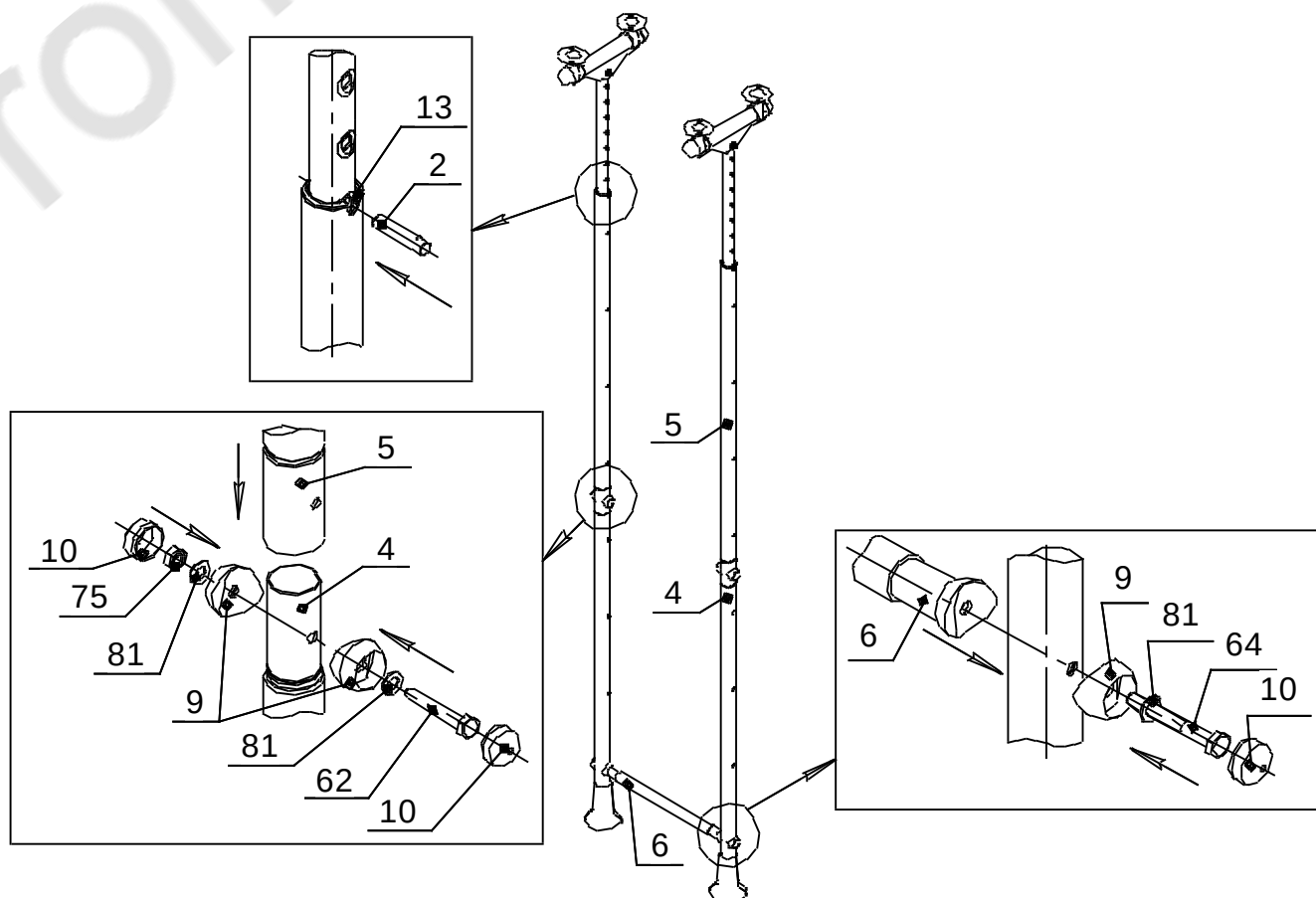
8.5.4 Wykonać montaż rozporowy drabinki (rys.5).

- I- Wyregulować rozpór dolny, wykręcając śruby poz. 67. Po tym jak górne nóżki dotkną sufitu, należy wykonać jeszcze 1-3 obroty śrubami poz.67, a następnie ustabilizować nakrętkami poz.77. Maskownice poz. 14 opuścić na dół.
- II- Opuścić maskownice poz. 14; zainstalować zaślepki poz. 87 (rys.5).



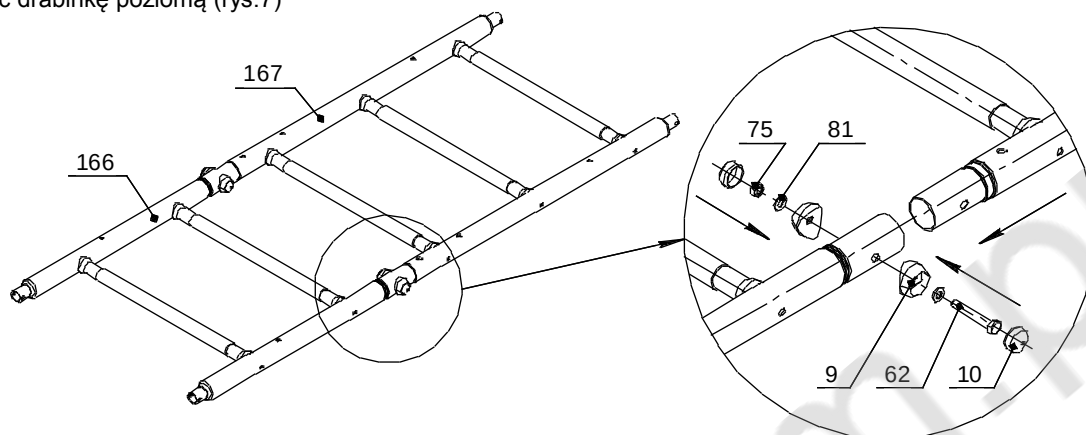
Rys.5

8.5.5 Złożyć dwa słupki (w kolejności analogicznej do instalacji drabinki gimnastycznej); połączyć je między sobą za pomocą szczebelków poz.6 (rys.6)



Rys.6

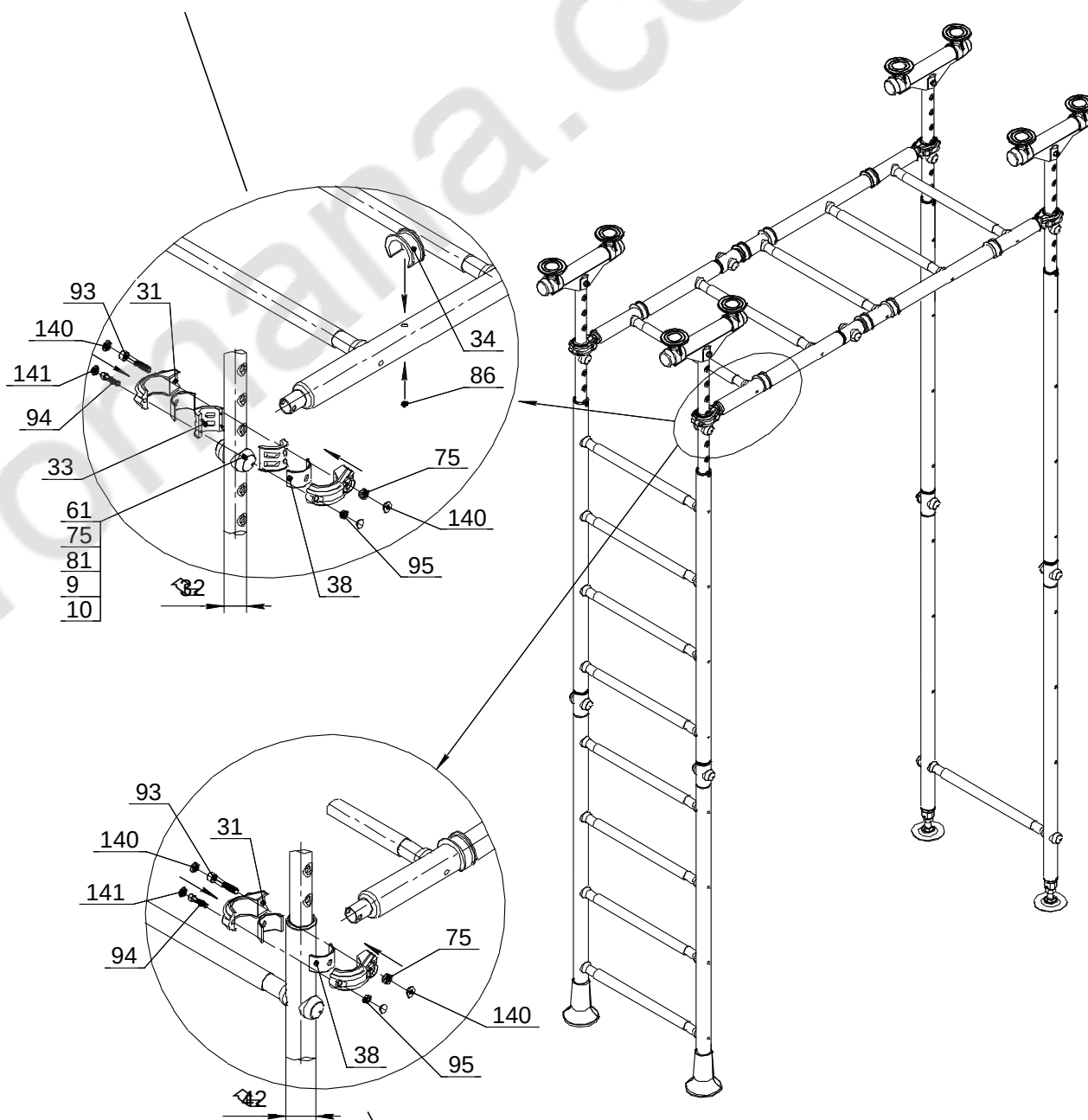
8.5.6 Złożyć drabinkę poziomą (rys.7)



Rys.7

8.5.7 Połączyć drabinkę gimnastyczną i sekcję ze słupkami za pomocą drabinki poziomej, ustawiając ją na odpowiedniej wysokości. **Wkrętów poz. 93; 94 nie dokręcać, zaślepek poz. 140, 141 nie montować.**

Przy montażu sekcji poziomej ze wstawkami Ø32

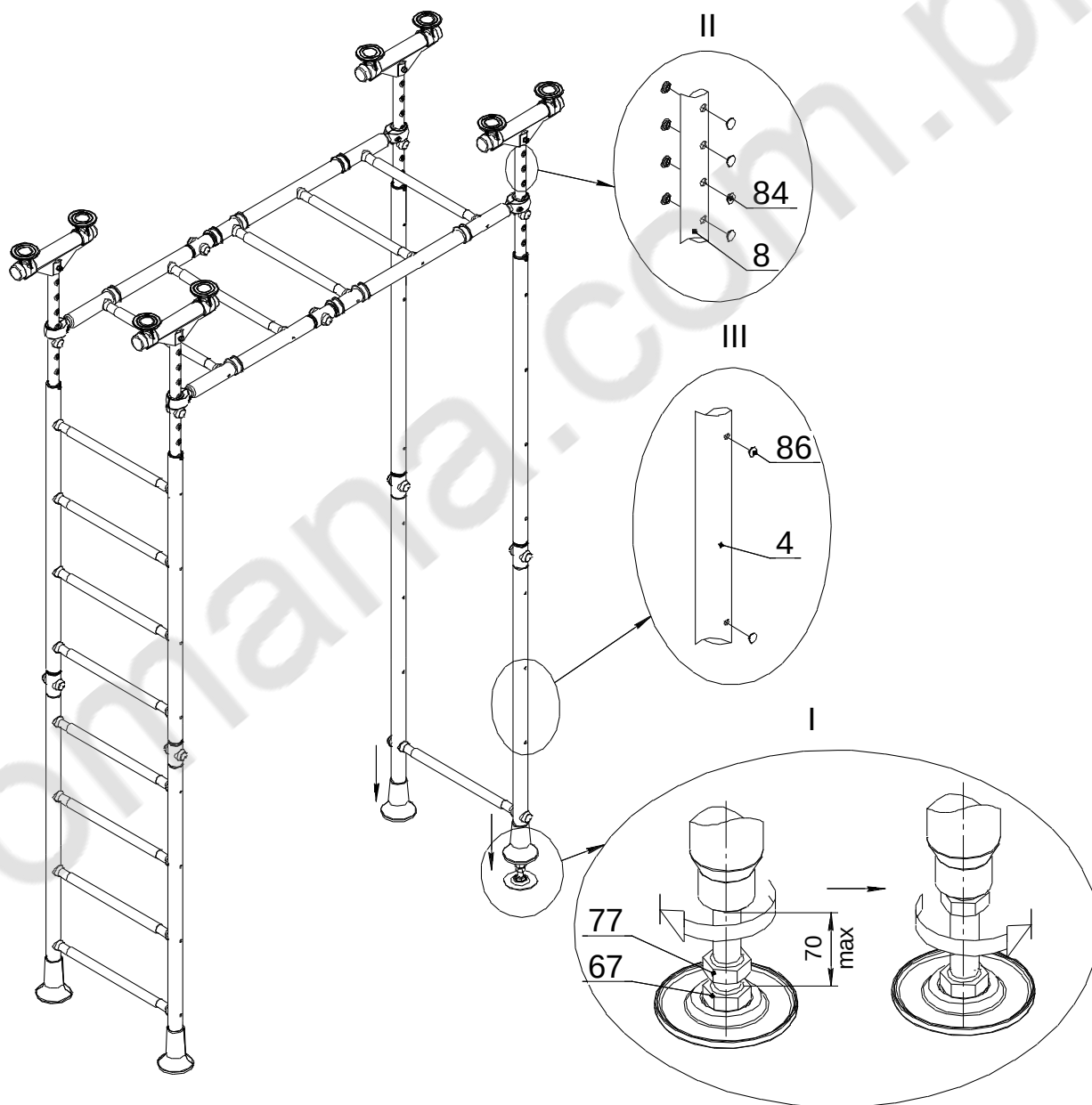


Przy montażu sekcji poziomej ze wstawkami Ø42

Rys. 8

8.5.8 Ustawić słupki i dokończyć montaż drabinki poziomej (Rys.9).

- I. Sprawdzić ustawienie słupków za pomocą poziomicy. Wykonać montaż rozporowy, wykręcając śruby poz. 67. . Po tym jak górne nóżki dotkną sufitu, należy wykonać jeszcze 1-3 obroty śrubami poz.67, a następnie ustabilizować nakrętkami poz.77. Maskownice poz. 14 opuścić na dół.
- II. Zamontować zaślepki poz.84.
- III. Zamontować zaślepki poz.86.
- IV. Dokończyć montaż drabinki poziomej pokręcając na sztywno wkręty poz.93; 94. Zainstalować zaślepki poz. 140; 141 (por.rys.7).



Rys.9

8.5.9 Zamontować drążek przesuwny poz.114; węzół poz. 112 oraz kosz do koszykówki poz.107 (zamontowane zgodnie z instrukcją).

8.6 Rozmieszczenie elementów podwieszanych.

- 8.6.1 Elementy linowe są dostarczane w zestawie w oddzielnych opakowaniach.
8.6.2 Elementy linowe zainstalować zgodnie z instrukcją.
8.6.3 Wygląd wyrobu oraz zalecane położenie elementów linowych jest widoczne na rys. 1.

8.7 Sprawdzenie prawidłowości montażu.

- 8.7.1. Sprawdzić pion słupków przy użyciu poziomicy. Jeśli słupki nie są ustawione równo, należy poluzować śruby (poz.67), odpowiednio ustawić pion (sprawdzając przy użyciu poziomicy) i dokręcić rozpor za pomocą śrub.
8.7.2 Sprawdzić stabilność zestawu dając równomierne obciążenie nie mniejsze niż 75kg zarówno na drabinę jak i na drążek.

9 INSTRUKCJA BEZPIECZNEJ EKSPLOATACJI

- 9.1. Wyrób przeznaczony jest dla dzieci od 3 roku życia.
9.2. Uwaga! Dzieci mogą korzystać z wyrobu wyłącznie pod kontrolą osoby dorosłej.
9.3. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z wyrobu to 100kg.

9.4. W jednym czasie z wyrobu może korzystać tylko jedna osoba.



9.5. Aby uniknąć wypadków i kontuzji podczas zajęć, podłoże pod i wokół wyrobu powinno zostać zabezpieczone przez materace asekuracyjne, które będą chronić ciało przy upadku.



9.6 W przypadku akcesoriów linowych w jednym czasie można używać tylko 1 elementu. Akcesoria linowe (lina, obręcze na linkach, trapez) należy wykorzystywać zgodnie z ich przeznaczeniem tylko i wyłącznie do ćwiczeń. **Zabrania się** wykorzystywać je w inny sposób, w szczególności zawiązywanie linek na sobie lub na innych, obwiązywanie się nimi, przywiązywanie przedmiotów do linek, wprawianie w ruch elementów linowych na których nie ma nikogo, ich skręcanie i rozkręcanie.



9.7. Zabrania się przymocowywania do wyrobu przedmiotów nie będących do tego przystosowanych, np. Skakanek, sznurów do prania, kabli, łańcuchów itp., ponieważ przedmioty te mogą stać się poważnym zagrożeniem dla zdrowia i życia dziecka.



9.8. Dzieci podczas zajęć z wyrobem powinny być ubrane w odzież oraz obuwie odpowiednie do zajęć sportowych. Należy wykluczyć rzeczy na których dzieci mogą się zaczepić (łańcuszki, szaliki, ubranie z kapturem, troczkami itp.).

Zalecenia dotyczące ćwiczeń:

- Dzięki regularnym codziennym ćwiczeniom na wyrobie poprawia się ogólny stan zdrowia i kondycji dziecka, jego apetyt oraz jakość snu.
- Dla dzieci polecamy następujące ćwiczenia ogólnorozwojowe:
 - na drabince gimnastycznej – wspinanie się i schodzenie po drabince, ćwiczenie mięśni brzucha;
 - na linie – podciąganie się oraz wspinanie po linie;
 - na obręczach gimnastycznych – podciąganie się, przewroty, trening mięśni brzucha.
- Konkretnie ćwiczenia oraz czas treningu musi zostać ustalony przez rodziców i dobrany indywidualnie do każdego dziecka po konsultacji ze specjalistą.



Niezachowanie zasad bezpieczeństwa opisanych w niniejszej instrukcji może doprowadzić do wypadku!

12. INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PRZED KAŻDORAZOWYM ROZPOCZĘCIEM ZAJĘĆ

Przed rozpoczęciem zajęć każdorazowo należy:

- Ocenić stan wizualny wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan konstrukcji oraz wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan drewnianych elementów zestawu.



Pominięcie oględzin zestawu może doprowadzić do wypadku!

13. INSTRUKCJA OGLĘDZIN I KONSERWACJI

13.1 Za każdym razem przed rozpoczęciem zajęć należy przeprowadzić wizualne oględziny wyrobu:

- Sprawdzić miejsca połączeń elementów. Jeśli łączenie jest osłabione, należy dokręcić połączenia elementów używając narzędzi do tego przeznaczonych.



UWAGA! Zabrania się całkowitego odkręcania szczebli drabinki.

- Sprawdzić mocowanie elementów linowych, stan linek szczególnie pod kątem przetarć i ubytków włókna linek;
- Sprawdzić stan elementów drewnianych;
- Sprawdzić obecność wszystkich plastikowych zaślepek w miejscach łączeń;
- Sprawdzić stabilność konstrukcji oraz stan elementów mocujących;

13.2 Co najmniej raz w miesiącu przeprowadzać oględziny fizycznie sprawdzając stabilność konstrukcji oraz elementów mocowania. Należy sprawdzić czy żaden element nie uległ przesunięciu, czy wszystkie śruby oraz łączenia są dokręcone.

13.3 Co najmniej raz w roku przeprowadzać szczegółowe oględziny.

Wszystkie elementy które straciły swoją funkcjonalność należy wymienić na analogiczne, pochodzące z tego samego źródła co wyrób.

Zabrania się samodzielnej ingerencji w konstrukcję wyrobu oraz wykorzystywania elementów pochodzących z innych źródeł.



UWAGA

**KORZYSTANIE Z ZESTAWU BEZ
ODPOWIEDNIEGO ZABEZPIECZENIA
PODŁOŻA MATERCEM ASEKURACYJNYM
MOŻE PROWADZIĆ DO POWAŻNYCH
USZKODZEŃ CIAŁA PRZY UPADKU.**